

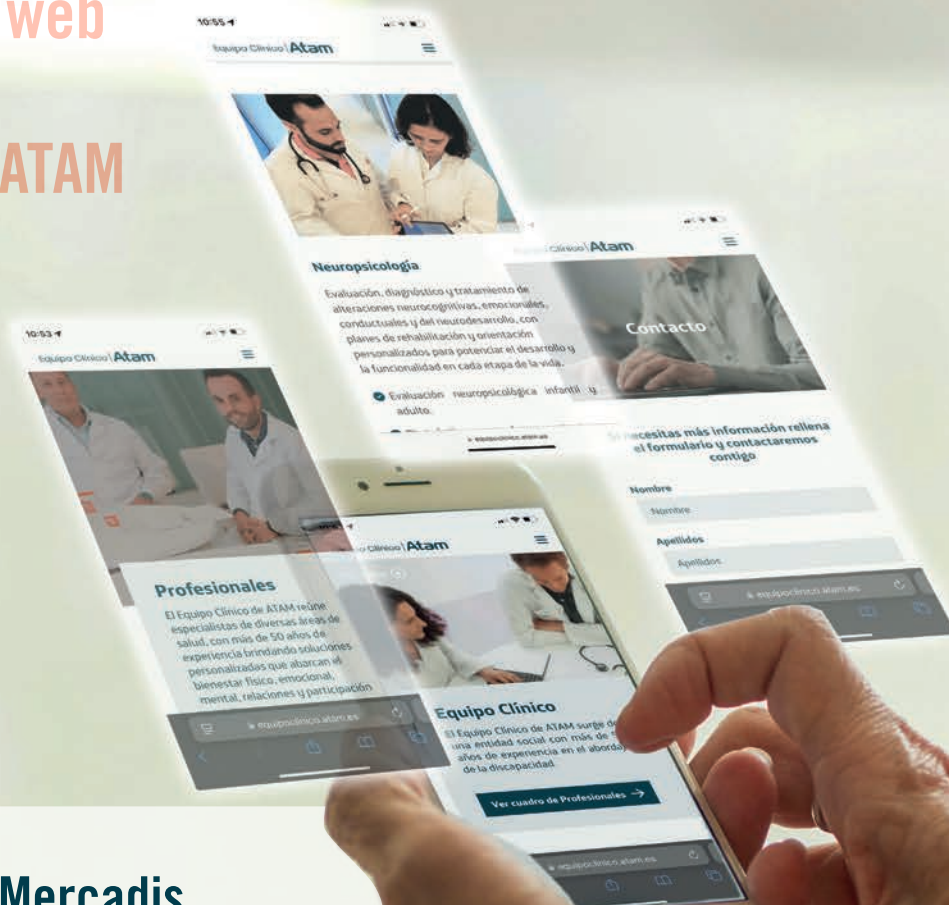
FUTURO SINGULAR

Nº 21 - Abril 2025

Atam

Bienvenidos

a la nueva web
del Equipo
Clínico de ATAM



Nuevo portal Mercadis

Entrevista: habla un socio

Proyecto ping-pong contra
el Parkinson

El futuro de los servicios de atención

Durante los últimos treinta años, los agentes implicados en el sector de servicios sociales y sociosanitarios vienen debatiendo sobre la manera de atender a las personas con altos niveles de dependencia, dando respuesta a sus preferencias, lo que quiere decir, en su propio hogar.

Internar a la gente en factorías asistenciales podía resultar más eficiente en un mundo deficitario de la tecnología y la logística operacional compleja que requiere ofrecer una asistencia distribuida. Ahora bien, todos los que trabajan en este sector conocen perfectamente que la prioridad de la gran mayoría de la población pasa por vivir en su propio domicilio e integrados en su comunidad.

Las agencias internacionales que defienden los derechos de las personas con discapacidad promueven valores como el derecho a la vida independiente, la autonomía personal, los servicios integrados en la Comunidad y la planificación centrada en la persona, al mismo tiempo que, desde la Unión Europea, se insta a los estados miembro a implementar planes de desinstitutionalización.

También los expertos en materia de envejecimiento se postulan en la misma dirección. José Augusto García Navarro, presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, lo expresó de forma contundente: “en el futuro no debería haber residencias.”

Sin embargo, recientemente pudimos leer una noticia que avanzaba la construcción de cuarenta residencias de ancianos dentro de una sola provincia. Parece ser que los deseos y las aspiraciones sociales van por un lado y la realidad que se impone, por otro.

Durante las últimas tres décadas hemos avanzado de manera impresionante en el terreno de la tecnología y de las ciencias de la salud, pero también en metodologías y capacidades de logística operacional. El punto más crítico que nos podemos encontrar es el que tiene que ver con los profesionales necesarios para aplicar el nuevo paradigma.

Sin duda, nuestra sociedad necesita avanzar consistentemente en la innovación necesaria para poder desplegar la nueva manera de hacer las cosas. Para lograrlo tenemos que superar las barreras que desincentivan la innovación. Nada impulsaría más la innovación entre los prestadores de servicios asistenciales que la libertad de elegir el operador y el servicio por parte del usuario. Ciertamente, resulta contradictorio la difusión de conceptos como la planificación centrada en la persona mientras se limita la capacidad de la persona para decidir por quién quiere ser atendida.

Las organizaciones sociales tienen por delante una importante tarea que realizar en defensa de las personas más frágiles. Para ello será preciso actuar conforme a una serie de valores muy sólidos, poniendo las preferencias de la gente por delante de cualquier otra consideración.

Durante las últimas tres décadas hemos avanzado de manera impresionante en el terreno de la tecnología y de las ciencias de la salud, pero también en metodologías y capacidades de logística operacional

- 2 Editorial**
- 3 Índice**
- 4 Nueva web del Equipo Clínico de ATAM**
- 6 Proyecto Ping-pong contra el Parkinson**
- 9 Puntos de atención del Servicio de Atención a Familias**
- 10 Libros**
- 12 Entrevista: habla un socio**
- 15 Breves:**
 - Actualización de la cuota para 2025
 - Entrevista a ViveLibre en Balance Sociosanitario
- 16 Nuevo portal Mercadis**
- 18 Valoración del proyecto de transformación digital**



Bienvenidos

a la nueva web del Equipo Clínico de ATAM

Un espacio accesible pensado para ti.

Como siempre, en el Equipo Clínico de ATAM, nuestro compromiso es cuidar la salud y el bienestar de las personas con un enfoque integral y humano.

Ahora, con nuestra nueva web, te ofrecemos un espacio de referencia, claro y accesible, donde podrás conocer en detalle nuestros servicios y nuestra manera de entender el cuidado de la salud.

Queremos que encuentres la información que necesitas de manera sencilla y rápida.

¿Qué encontrarás en nuestra nueva web?

1. Información clara sobre los servicios

Nuestro objetivo es claro y único: promover el bienestar de cada persona a través de la prevención de la discapacidad, la planificación anticipada y un tratamiento coordinado en equipo.

Para ello, ofrecemos los siguientes servicios:

- Prevención de la dependencia
- Valoración de la fragilidad
- Valoración de las dificultades del aprendizaje
- Valoración de los trastornos del estado de ánimo
- Valoración de los trastornos del neurodesarrollo
- Valoración funcional
- Valoración neuro-oftalmológica
- Detección y prevención de enfermedades neurodegenerativas
- Evaluación y asesoramiento nutricional

Estos servicios se prestan a través de un equipo multidisciplinar que trabaja de manera coordinada para

ofrecer un enfoque integral en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de cada paciente. Esta atención especializada abarca las siguientes áreas:

- Medicina de Familia
- Psicología y Psiquiatría
- Neuropsicología
- Neurología
- Rehabilitación
- Oftalmología

2. Contenidos sobre salud y bienestar

En las secciones de Blog y Multimedia, nuestros profesionales te ofrecen información clara, útil y actualizada sobre diversos aspectos de la salud y el bienestar. A través de artículos, materiales audiovisuales y otros contenidos multimedia, abordamos temas clave en Neuropsicología, Medicina de Familia, Psicología, Psiquiatría, Neurología, Rehabilitación, Oftalmología, mindfulness o Hábitos saludables.

Nuestro objetivo es proporcionarte recursos prácticos y accesibles que contribuyan a tu bienestar. Además, exploramos tendencias, consejos y herramientas para fomentar hábitos saludables y un mayor equilibrio en tu día a día, siempre desde un enfoque profesional y basado en la evidencia.

Te invitamos a explorar estos contenidos y a mantenerte al día con las últimas novedades en salud y bienestar.

3. Un diseño intuitivo y accesible

Hemos creado una web pensada para que navegar por ella sea fácil y práctico, permitiéndote encontrar lo que

buscas de manera rápida y sin complicaciones.

- Accede desde cualquier dispositivo, ya sea móvil, ordenador o tablet. La web se adapta para que disfrutes siempre de la mejor experiencia, sin importar dónde estés.
- Estructura clara y fácil de usar, con un diseño intuitivo que te permite moverte por el sitio sin esfuerzo y encontrar la información de forma sencilla.
- Contenidos bien clasificados, organizados por especialidad y temas de interés, para que accedas directamente a lo que necesitas sin perder tiempo.

4. Tu salud es nuestra prioridad

En el Equipo Clínico de ATAM, trabajamos cada día para ofrecerte una atención especializada y de calidad. Nuestro compromiso es ofrecer una atención especializada que abarque distintos aspectos de la salud, siempre con un enfoque humano y personalizado.

Visítanos en <https://equipoclinico.atam.es>

Mantente informado de la mano de nuestro equipo y descubre todo lo que podemos ofrecerte.

También puedes seguirnos en las redes:



X. @Equipo_Clinico



IG. <https://www.instagram.com/equipoclinico>



FB. <https://www.facebook.com/EClinicodeATAM>



YT. <https://www.youtube.com/@atamparaelapoyofamiliar1224>

La nueva web es un paso más en nuestro compromiso contigo.

Todo está pensado para que explorar nuestra web sea cómodo, ágil y accesible



27 / DICIEMBRE / 24

Cómo afrontar los retos cognitivos y emocionales de la esclerosis múltiple

[Leer más →](#)



13 / DICIEMBRE / 24

Creatividad y Locura: Un viaje por la mente humana

[Leer más →](#)



22 / NOVIEMBRE / 24

El poder del ejercicio muscular en el envejecimiento saludable

[Leer más →](#)

LOS AFECTADOS ENCUENTRAN EN ESTE DEPORTE LA MEJOR TERAPIA PARA FRENAR LA ENFERMEDAD

Ping-pong contra el Parkinson

Javier, Félix y David son tres de los más de 3.460.000 habitantes de Madrid. También son tres de los aproximadamente 20.000 personas con Parkinson que viven en la ciudad (más de 180.000 en España). Con ellos comparten día a día los efectos más habituales de esta enfermedad neurodegenerativa, la segunda en incidencia por detrás del Alzheimer. Medicación, temblores, rigidez muscular, lentitud de movimientos, insomnio, dolores... son parte de su vida desde hace años.

Lo que es nuevo en su rutina semanal y les unió desde hace apenas unos meses es muy distinto. Son el tenis de mesa, un club y la Fundación Red Parkinson, una entidad nacida por y para los afectados como ellos en torno a un deporte que, según recientes estudios médicos, ha demostrado ser el más indicado para paliar sus síntomas.

A partir de aquí ha sido mucho el interés que ha despertado este deporte entre los afectados por el Parkinson, razón por la que en Club Distrito 20 TM, radicado en el distrito de San Blas Canillejas de Madrid, surgió la idea de crear una entidad más específica centrada en las personas con Parkinson y el tenis de mesa. Y después de varios meses se creó la Fundación Red Parkinson, de la que Federico Drago forma parte como uno de sus patronos y promotores.

“Los afectados se acercan al tenis de mesa con mucha curiosidad e ilusión -dice Federico Drago-. Se acercan por haber oído la noticia de los beneficios de este deporte para su enfermedad. No eran jugadores de tenis

de mesa antes y a lo mejor tampoco deportistas, pero quieren ver qué beneficios les puede aportar el tenis de mesa y su interés es básicamente jugar como terapia. Mejorar como jugadores y competir es algo totalmente secundario en la mayoría de los casos”.

Como han demostrado esos primeros informes, la práctica del ping pong (tenis de mesa para los puristas) actúa sobre las habilidades motoras y cognitivas de los afectados, porque les obliga a movimientos sistemáticos y repetitivos con los que fortalecen los músculos, disminuyendo su rigidez y aumentando la coordinación

David reconoce que al empezar a practicar el ping pong “no tenía una expectativa clara. Por un lado, entendí que más allá de la medicación debía hacer algo proactivamente para tratar de minorar en lo posible el avance de la enfermedad y, por otro lado, tras muchos años de sedentarismo y de falta de tiempo para hacer ejercicio, me pareció un deporte que se podía adecuar a mi ‘lamentable’ condición física -enfermedad aparte-”, dice con guasa.

Javier (Miki para los amigos), por su parte, valora que “a través de iniciativas como Distrito 20 y Fundación Red Parkinson se conozcan los beneficios del tenis de mesa y cualquier otra disciplina deportiva”. Porque si hablamos de resultados, “Miki” se planteó “fundamentalmente, entrenar para mejorar mi deterioro cognitivo y físico.

Practicar deporte es el mejor tratamiento junto con los fármacos. Y estoy motivado, porque además viene muy bien para los síntomas no motores del Parkinson, como son la apatía y ansiedad”.

En este aspecto también quiere incidir Federico Drago. Después de muchos años de entrenador, destaca que “participar en un grupo deportivo es sin ninguna duda positivo por muchos aspectos. Las mejoras que experimentan se ven con el tiempo, y, además, que los enfermos se sientan parte de un grupo o equipo hace que tengan más ilusión por implicarse y participar. A nivel de ejercicio, es importante que el jugador pueda desarrollar un juego continuo y es fundamental mantener la bola en juego para obtener beneficios”.

“Proyectos como este contribuyen a dar a conocer la realidad de la enfermedad”

Hay que saber que no es un deporte fácil y hay que tener paciencia, dedicación y voluntad. Pero la diversión está asegurada y participar en un grupo deportivo con buen ambiente es positivo desde un punto de vista físico y emocional”.

Porque si por algo se distingue la enfermedad de Parkinson es por su efecto sobre la autoestima y el ánimo de los afectados, cuyo entorno, al menos al principio, desconoce o es incapaz de hacerse una idea de lo limitante y frustrante que es luchar a cada momento contra tu propio cuerpo, que se niega a obedecerte, incluso en gestos antes tan sencillos como caminar o coger un vaso.

“Creo que el Parkinson es poco conocido en el detalle de lo que implica”, comenta David. “Yo mismo desconocía prácticamente todo de la enfermedad antes de que me la diagnosticaran. Hay síntomas como los temblores, los más visibles y estigmatizantes, que sí son conocidos, pero no así la bradicinesia, la rigidez muscular... La práctica totalidad de personas de mi alrededor veo que van conociendo la enfermedad a través de mi experiencia”, continúa.



“El tenis de mesa es un deporte muy divertido y además, a diferencia de otros deportes, se puede practicar a cualquier edad -añade Drago-.

Miki cree que la enfermedad “empieza a ser conocida, pero no el Parkinson en inicio temprano, es decir cuando sus afectados tienen menos de 55 años. Identificamos un enfermo de Parkinson cuando vemos una persona mayor y con temblor, y no siempre es así, muchos de nosotros no tenemos el síntoma del temblor, y sí muchos otros síntomas, y hay pacientes con 20, 30 y 40 años”.

Con el objetivo de actuar contra esta realidad nació este mismo año la Fundación Red Parkinson (www.redparkinson.org), una entidad sin ánimo de lucro que gracias al esfuerzo de sus promotores y la colaboración de amigos, instituciones y familiares, ha echado a rodar facilitando de manera gratuita a los afectados sesiones de entrenamiento donde tienen monitores especializados que les ayudan a mejorar su condición física y anímica, siempre dentro de un grupo con el que se sienten identificados.

David, Félix y “Miki” se volcaron con el proyecto desde el primer momento, dispuestos a ayudar “en lo que haga falta”, animando a los afectados a dar un paso adelante y apuntarse. “Sin duda, a través de iniciativas como esta se conocen los resultados del tenis de mesa y cualquier otra disciplina deportiva”, afirma “Miki”.



David, por su parte, coincide en que proyectos como Fundación Red Parkinson “contribuyen a dar a exponer la realidad de la enfermedad al resto de la sociedad, aunque creo que el principal beneficio debe ser animar y apoyar a las personas que padecen la enfermedad”.

“Afortunadamente, no es una enfermedad que afecte a una gran parte de la población, pero sí es bastante conocida en general -dice Félix-. Sin embargo, la gente cree que únicamente se corresponde con los famosos temblores, cuando hay muchas más afecciones como la rigidez y la pérdida de capacidad cognitiva, que espero poder ayudar a visibilizar con este proyecto. Siempre es importante que se conozca plenamente la enfermedad y como se puede abordar en sus diferentes fases”.

La fundación trabaja ya con los primeros grupos de enfermos, cuyos entrenamientos demuestran que sobran motivación, entusiasmo, espíritu solidario y ganas de retar al Parkinson, como dice uno de los esloganes de la entidad. También sobran fuera de la pista, para ayudar en todo lo posible a un colectivo de miles de personas y sus familias que, aunque a ritmo

más lento, y muchas veces en el anonimato, tratan de seguir adelante con sus vidas.

“NO HAY DOS PERSONAS CON PARKINSON IGUALES”

Una de las singularidades del Parkinson es que no afecta a dos personas por igual, todo un hándicap para la medicina y también para los entrenadores como Federico Drago: “Unas características comunes pueden ser la lentitud en algunos movimientos, la dificultad de ejecutar determinados golpes, la coordinación y los desplazamientos, pero influyen claramente la edad y los años que llevan con la enfermedad”.

La falta de dopamina aumenta la dificultad en el movimiento del brazo y de la muñeca, remarca el entrenador, “impide que se ejecuten correctamente algunos golpes. Quieren hacer un movimiento, pero no pueden controlarlo. Por eso trabajamos la movilidad, la atención, los reflejos y el control de los movimientos”. Lo hacen complementando las clases de tenis de mesa con ejercicios físicos específicos que ayudan al afectado no solo en el juego, sino, sobre todo, en su vida diaria.

Más información:

- info@redparkinson.org
- Telf.: 636 27 82 18
- www.redparkinson.org



Red de puntos de atención a familias

Servicio	Teléfono	Dirección
Andalucía Occidental	954 222 577 954 226 881	C/ Amador de los Ríos, 60 - 41003 Sevilla
Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla	958 206 102 958 209 477	C/ Escultor Martínez Olalla, 9 (Edif. Marsella) Local 2 - 18003 Granada
Aragón y Navarra	876 25 83 88	C/ Andador Luis Puntés Gracia, 6 - 50008 Zaragoza
Asturias	985 782 913	C/ General Elorza, 64 Bajo - 33001 Oviedo
Baleares	971 717 505	La Rambla, 15 - 2º - 07003 Palma de Mallorca - Islas Baleares
Canarias	928 413 579 922 246 065	C/ Murga, 7 - 35003 Las Palmas de Gran Canaria Santa Cruz de Tenerife
Castilla y León	983 292 867 983 305 428	C/ Renedo, 14. Local 4 - 47005 Valladolid
Cataluña	934 493 671	C/ Sant Antoni Mª Claret, 132-134. Local C-2 - 28025 Barcelona
Extremadura	924 301 062	C/ San Juan de Dios, 11 - 06800 Mérida (Badajoz)
Galicia	981 575 031 986 277 088	Rúa Dublín, 3 - Bajo - locales 2 y 5 - 15707 Santiago de Compostela (La Coruña) Rúa As Teixugueiras, 15 - 36212 Vigo (Pontevedra)
Comunidad de Madrid y Castilla la Mancha	917 123 154	C/ Montesa, 35 - 28006 Madrid
País Vasco, Cantabria y La Rioja	944 472 166 944 472 812	C/ Puente de Deusto, 3 - Bajo - 48014 Bilbao
Comunidad Valenciana	963 156 228 963 156 000	C/ Gobernador Viejo, 14 - Bajo - 46003 Valencia
Región de Murcia	968 234 445	C/ Periodista Encarna Sánchez, 12 - 30007 Murcia

La transformación de la mente moderna

Autores: Jonathan Haidt y Greg Lukianoff



A lo largo de los últimos diez años hemos podido observar un incremento alarmante de los niveles de fragilidad de las nuevas generaciones que se incorporan a la universidad en los países más desarrollados.

En una de las reseñas anteriores tuvimos ocasión de conocer la obra de Eduardo Sitges-Serra ("Si puede no vaya al médico") en la que encontramos un dato muy revelador: cerca de un tercio de la población en los países occidentales se encuentra en tratamiento por ansiedad o depresión. Se diría que, por alguna razón, y a pesar de haber alcanzado las mayores cotas de bienestar y progreso de toda la historia de la humanidad, la mente humana es hoy más frágil.

Lukianoff y Haidt profundizan en esta realidad analizando particularmente los datos referidos a las nuevas generaciones de estudiantes que se incorporaron a las universidades norteamericanas a partir de 2014. Se trata básicamente de las generaciones que nacieron y se criaron con pantallas.

A pesar de los avances en el bienestar producido por los desarrollos técnicos, todos tenemos la sensación

de que el tiempo se nos escapa de las manos. Hemos creado un estilo de vida que consume nuestro tiempo en tareas y rutinas que no aportan sentido a nuestra existencia. Un mundo cada vez más complejo nos obliga adaptarnos a un hábitat para el que no hemos evolucionado.

Se diría que, por alguna razón, y a pesar de haber alcanzado las mayores cotas de bienestar y progreso de toda la historia de la humanidad, la mente humana es hoy más frágil

Sin embargo, existen otros factores de carácter social y cultural que se encuentran detrás de un debilitamiento de la fortaleza mental de unas generaciones que muestran un preocupante incremento de los niveles de ansiedad, de depresión y de suicidio: “lo que es nuevo hoy es la premisa de que los estudiantes son frágiles.”

Para estos autores, los jóvenes norteamericanos han crecido influenciados por tres ideas erróneas que han cercenado su fortaleza mental. La primera de estas ideas tiene que ver con la creencia de que cualquier adversidad sufrida los puede debilitar (literalmente: “lo que no te mata te debilita”). Se ha fomentado así un ansia obsesiva por la seguridad que no solamente se refiere a la seguridad física, sino que pretende poner a los jóvenes a salvo de cualquier opinión que pudiera herir sus sentimientos. La consecuencia de esta idea llevada al extremo es un cercenamiento de la libertad de expresión y la pluralidad de opiniones:

“Los adolescentes están físicamente más seguros que nunca, pero ahora son mentalmente vulnerables.”

La segunda falsedad que a juicio de los autores menoscaba la fortaleza de los jóvenes tiene que ver con ese emocionalismo que viene impregnando la esfera cultural occidental desde que despegó el periodo histórico que atiende al nombre de *posmodernidad*, allá durante el último cuarto del siglo XX. En esta obra se sentencia con una breve expresión: “sigue siempre a tus emociones”; o lo que es lo mismo, si actúas conforme a lo que dicten tus sentimientos, por encima de la razón, estarás siempre en lo cierto.

La tercera idea equivocada es que la vida es una lucha entre buenos y malos, lo que debe llevar a impedir que quienes discrepan expresen públicamente aquellos

razonamientos que pueden amenazar nuestro confort emocional.

Detrás de esta manera de pensar se encuentran los instintos humanos más primarios y tiene mucho que ver con el pensamiento tribal:

“En suma, como resultado de nuestra larga evolución por la lucha tribal, la mente humana está adaptada para el instinto diádico, el pensamiento de nosotros contra ellos. Si queremos crear comunidades inclusivas deberíamos hacer todo lo posible para dar la vuelta al tribalismo y alzar un sentimiento de humanidad universal. En vez de eso, algunos enfoques teóricos utilizados hoy en las universidades pueden estar exacerbando nuestras tendencias tribales más ancestrales.”

Esta cultura ha provocado el efecto que cabría esperar y ha dado lugar a una tremenda polarización de la sociedad norteamericana, que se ha visto multiplicada por el uso de las redes sociales. Para Lukianoff y Haidt el uso de las redes sociales y los problemas de salud mental entre nuestros jóvenes están conectados.

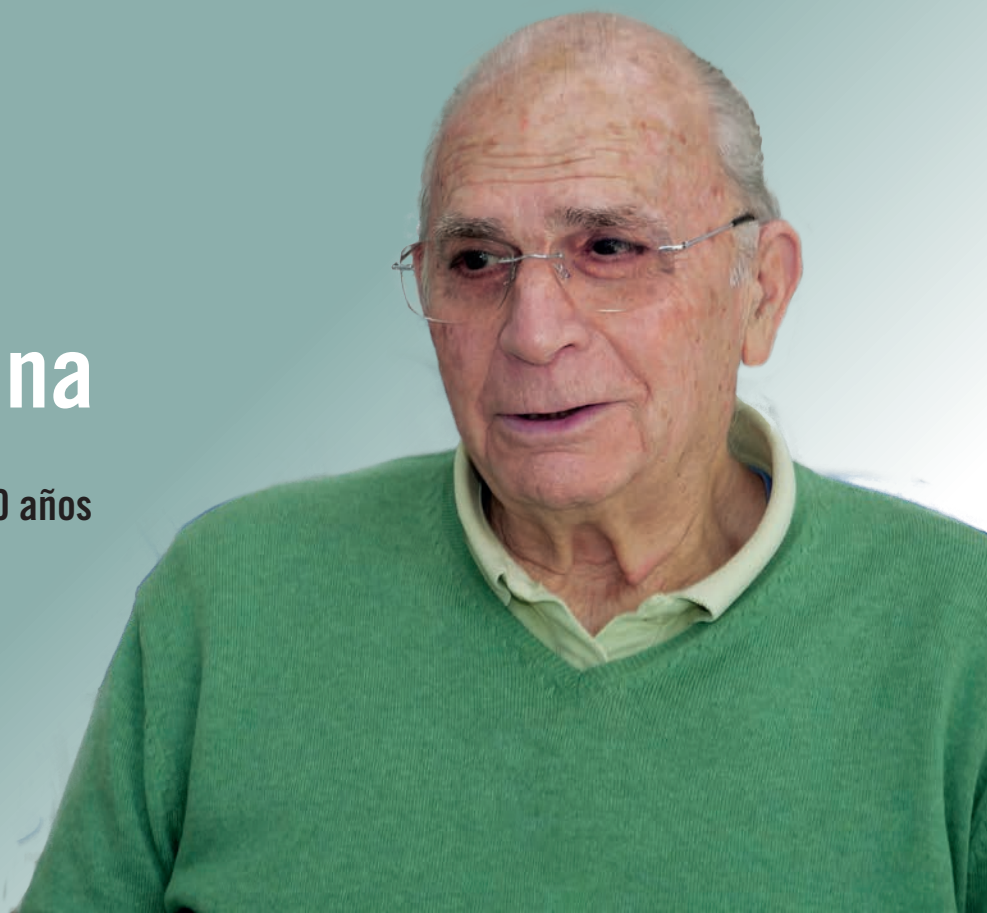
Los niños ya no juegan sin la supervisión directa de los adultos. Cada vez más, viven aislados en sus cuartos, conectados a un mundo virtual e inmunes a los peligros del mundo real. Sin embargo, del mismo modo que una asepsia total impide el fortalecimiento del sistema inmunitario, los jóvenes que crecen en un entorno sobreprotegido no desarrollan la resiliencia necesaria para enfrentarse a los acontecimientos adversos que nos depara la vida.

En resumen, *La Transformación de la mente moderna* representa un esfuerzo académico solvente por profundizar en los cambios técnicos y culturales que se encuentran en la base del deterioro de la fortaleza mental de las nuevas generaciones, de la disminución significativa del nivel de empatía y la preocupante polarización que caracteriza a las sociedades contemporáneas.

...del mismo modo que una asepsia total impide el fortalecimiento del sistema inmunitario, los jóvenes que crecen en un entorno sobreprotegido no desarrollan la resiliencia necesaria para enfrentarse a los acontecimientos adversos que nos depara la vida

Entrevista a Antonio Molina

Socio de ATAM desde hace 50 años



Nos encontramos con Antonio en la oficina de Sevilla del Servicio de Atención a Familias de Andalucía. A sus 80 años, es socio de ATAM desde hace más de 50 y hoy nos contará cómo ha sido su experiencia con la asociación, que ha estado a su lado ayudándole y acompañándole a él y a su familia durante todo este tiempo.

Antonio, ¿desde cuándo eres socio de ATAM?

Soy socio de ATAM desde sus inicios. Empecé a trabajar en Telefónica en 1963, con 19 años, y cuando la empresa creó ATAM para ayudar a sus empleados y a sus familias en situaciones de discapacidad, me apunté sin dudarlo. La empresa pagaba una parte y nosotros otra.

Durante todos los años que estuve trabajando, no necesité sus servicios. Pero cuando me prejubilaron, decidí seguir siendo socio porque siempre he valorado lo que hacen. Y aquí sigo, después de tantos años, agradecido por todo lo que me han ayudado en este tiempo, que, por desgracia, sí he tenido que recurrir a ellos.

¿Cómo conociste ATAM? ¿Sabías qué servicios ofrecía? ¿Por qué buscaste su ayuda?

En 2008 empecé a tener problemas en los oídos: ruidos constantes, mareos y vértigos. Me diagnosticaron síndrome de Ménière en el oído izquierdo y, con el tiempo, también pérdida de audición en ambos oídos. Me pusieron audífonos y, en 2009, me reconocieron una discapacidad del 45%.

“Cuando me prejubilaron, decidí seguir siendo socio porque siempre he valorado lo que hacen”

Hasta ese momento, no sabía exactamente a qué se dedicaba ATAM ni qué ayudas daban. Un compañero me habló de ellos y me animó a preguntar. Me facilitaron mucho las cosas: en 2011 pedí ayuda para comprar los audífonos y, en 2023, volví a solicitar apoyo. No esperaba que me fueran a cubrir casi todo el coste. En diciembre de 2020, me detectaron cáncer de próstata. Me operaron en 2021 y empecé con tratamientos y controles médicos en Sevilla, donde vivo.

Poco después, en abril de 2022, mi hija sufrió un ictus mientras trabajaba en Barcelona. Se quedó sin movilidad en el lado derecho y perdió visión, audición y parte de la movilidad en la boca. Estaba separada y sin un trabajo fijo, así que vivía con nosotros en Sevilla.

Tras meses de rehabilitación, encontramos en Madrid un centro especializado en daño cerebral y decidimos llevarla allí para que se recuperara lo máximo posible. Nos fuimos los tres y tuvimos que alquilar una vivienda y contratar a alguien que nos ayudara. Todo esto nos supuso un gasto enorme.

Contactamos con la asesora de Sevilla y, desde ahí, empezó la coordinación con la oficina de Madrid. Como nuestro caso era complicado, se pusieron manos a la obra para buscar la mejor solución.

Contactamos con la asesora de Sevilla y, desde ahí, empezó la coordinación con la oficina de Madrid. Como nuestro caso era complicado, se pusieron manos a la obra para buscar la mejor solución

Desde entonces, hemos recibido ayuda económica y también en todo el papeleo. A mi hija ya le han reconocido un 70% de discapacidad y una incapacidad permanente absoluta.

En los últimos años, mi mujer también ha tenido muchos problemas de salud. Le pusieron prótesis de cadera y rodilla, además de siete placas en la espalda.

Y, como si fuera poco, un día saliendo de un hotel, una puerta giratoria la golpeó y se cayó, partiéndose una vértebra. Tuvo que llevar corsé durante más de

tres meses. Ahora, ATAM nos está ayudando a tramitar el reconocimiento de dependencia.

¿Qué destacarías del apoyo de ATAM?

Sobre todo, la tranquilidad. Con todo lo que nos ha pasado, saber que tienes a alguien detrás que te apoya te da mucha seguridad.

Cada vez que he tenido una duda, he llamado a mi asesora y, si no estaba, siempre había alguien que me atendía. No es solo la ayuda económica, sino también el acompañamiento en todo el proceso, que para nosotros ha sido un alivio.

“No es solo la ayuda económica, sino también el acompañamiento en todo el proceso, que para nosotros ha sido un alivio”

¿Cómo ha impactado el apoyo de ATAM en tu vida y en la de tu familia? ¿Cómo ha influido el hecho de que ATAM tenga presencia en toda España?

El apoyo de ATAM ha sido fundamental para nuestra familia. Gracias a su ayuda, mi hija pudo quedarse más tiempo en la clínica de rehabilitación en Madrid, recibiendo el tratamiento que necesitaba. Además, han estado siempre ahí para ayudar a mi mujer con todos los trámites. A mí también me han ayudado con la compra de audífonos, que me han cambiado la vida.

En nuestro caso, que ATAM tenga presencia en toda España ha sido clave. Al tener que movernos entre Madrid y Sevilla, la cantidad de trámites y papeleo ha sido enorme. Sin la coordinación entre los profesionales de Madrid y Sevilla, todo habría sido mucho más complicado.

...la discapacidad parece algo que les pasa a otros, pero nadie está libre de que, en un futuro, Dios no lo quiera, les toque a ellos o a alguien cercano



¿Qué les dirías a los trabajadores que no tienen ningún caso de discapacidad en su familia? ¿Por qué deberían colaborar con ATAM?

Que la discapacidad parece algo que les pasa a otros, pero nadie está libre de que, en un futuro, Dios no lo quiera, les toque a ellos o a alguien cercano.

Nosotros estábamos bien, y de repente, en pocos años, empezaron a pasar cosas una detrás de otra.

Primero mi enfermedad, luego lo de mi hija, después mi mujer... nunca piensas que te va a pasar a ti.

En esos momentos, contar con una organización como ATAM marca la diferencia. Te ayudan cuando más lo necesitas.

¿Sigues en contacto con la asociación? ¿Cómo te apoyan ahora?

Sí, sigo en contacto con ellos. Me siguen orientando y ayudando con los trámites que tenemos pendientes. Gracias a su apoyo, todo es más fácil.

No es solo la ayuda económica, es también el asesoramiento, el acompañamiento y saber que hay alguien que te respalda. Por todo eso, estoy muy agradecido a ATAM.

“...que ATAM tenga presencia en toda España ha sido clave. Al tener que movernos entre Madrid y Sevilla, la cantidad de trámites y papeleo ha sido enorme. Sin la coordinación entre los SAF de Madrid y Sevilla, todo habría sido mucho más complicado”

El compromiso de ViveLibre con las personas



Héctor Díez Caso,
CEO de ViveLibre

Entrevista en Balance Sociosanitario al CEO de ViveLibre

ViveLibre trabaja para que la tecnología esté al servicio de las personas con el objetivo de mejorar la seguridad y bienestar de las personas mayores, con discapacidad o en situación de dependencia, garantizando su tranquilidad y la de sus familias.

En una entrevista de la publicación Balance sociosanitario, Héctor Díez Caso, CEO de ViveLibre, expone cómo la teleasistencia está viviendo una transformación clave gracias a la tecnología, cómo la digitalización y la inteligencia artificial están revolucionando el sector. ViveLibre apuesta por la teleasistencia multifactorial, un modelo que deja atrás la dependencia de dispositivos cerrados y se centra en el análisis avanzado de datos para personalizar los servicios de atención.

Entre los principales desafíos, Díez Caso destaca la necesidad de arquitecturas abiertas, la integración efectiva de sensores en los domicilios y el aprovechamiento de los datos recogidos para generar valor real al usuario. Gracias a la inteligencia artificial, los dispositivos conectados y la asistencia proactiva, ViveLibre ofrece un servicio que va más allá de la teleasistencia tradicional, basado en la monitorización continua y la predicción de riesgos, con el objetivo de promover la autonomía personal y mejorar la calidad de vida de los usuarios.

A modo de conclusión Héctor Díez subraya que ViveLibre hoy está en disposición de dar un paso de gigante en esa dirección. Y este será, sin lugar a duda, el propósito en años venideros.

Podéis leer la entrevista completa en el siguiente enlace: <https://shre.ink/MVZt>



Cuota 2025

¿Sabías que puedes deducirte un 80% de la cuota de ATAM?

1

12,52€/mes

Tras la salida, tu cuota mensual sería 12,52€/mes
(Cuota correspondiente a 2025)

2

-80%

Podrás deducir el 80% de tus aportaciones a ATAM en la declaración de la renta

3

2,50€/mes

Una vez deducido, tu coste final sería de 2,50€/mes

Por este importe dispondrás de una **completa cobertura para ti y toda tu unidad familiar** ante cualquier evento relacionado con la discapacidad.



Nuevo portal MERCADIS

El acceso al empleo es un pilar fundamental para la integración y la autonomía de las personas con discapacidad. Conscientes de esta realidad, en ATAM hemos desarrollado MERCADIS, un portal de empleo diseñado para facilitar la inserción laboral de este colectivo en España.

El acceso al empleo es un pilar fundamental para la integración y la autonomía de las personas con discapacidad. Conscientes de esta realidad, en ATAM hemos desarrollado MERCADIS, un portal de empleo diseñado para facilitar la inserción laboral de este colectivo en España.

Un portal intuitivo y eficiente

El nuevo diseño del portal no solo busca una nueva imagen más sencilla sino también potenciar el motor de búsqueda para optimizar los resultados y mejorar la conexión entre las ofertas publicadas por las empresas y las necesidades de los candidatos.

MERCADIS conecta a candidatos y empresas a través de un sistema de búsqueda optimizado, ofreciendo oportunidades adaptadas a las necesidades y habilidades de cada persona. El nuevo diseño de MERCADIS es intuitivo y minimalista; permite un acceso más ágil a las ofertas publicadas y a herramientas clave para mejorar la empleabilidad.

¿Qué ofrece MERCADIS?

- Ofertas de empleo para personas con discapacidad: Empresas comprometidas con la inclusión publican vacantes adaptadas.
- Un área personal optimizada: Los candidatos pueden

gestionar su perfil profesional, actualizar su currículum y definir sus preferencias laborales.

- Buscador avanzado: filtra por palabras clave, ubicación, sector y tipo de contrato para encontrar las mejores oportunidades.
- Noticias y formación: información actualizada sobre el mercado laboral y cursos para potenciar el desarrollo profesional.
- Soporte y asesoramiento: un equipo especializado ofrece orientación para mejorar la empleabilidad y resolver dudas técnicas.

También para empresas: un compromiso con la integración

MERCADIS no solo está diseñado para los candidatos, sino que también ofrece una plataforma especializada para empresas que buscan talento y personas comprometidas. A través del portal, las organizaciones pueden publicar ofertas de empleo de forma gratuita, acceder a una base de candidatos con discapacidad y utilizar herramientas avanzadas para gestionar procesos de selección. Además, el equipo de Mercadis proporciona asesoramiento en integración laboral, ayudando a las empresas a crear entornos accesibles y fomentar la igualdad de oportunidades.

El camino hacia el empleo empieza en MERCADIS

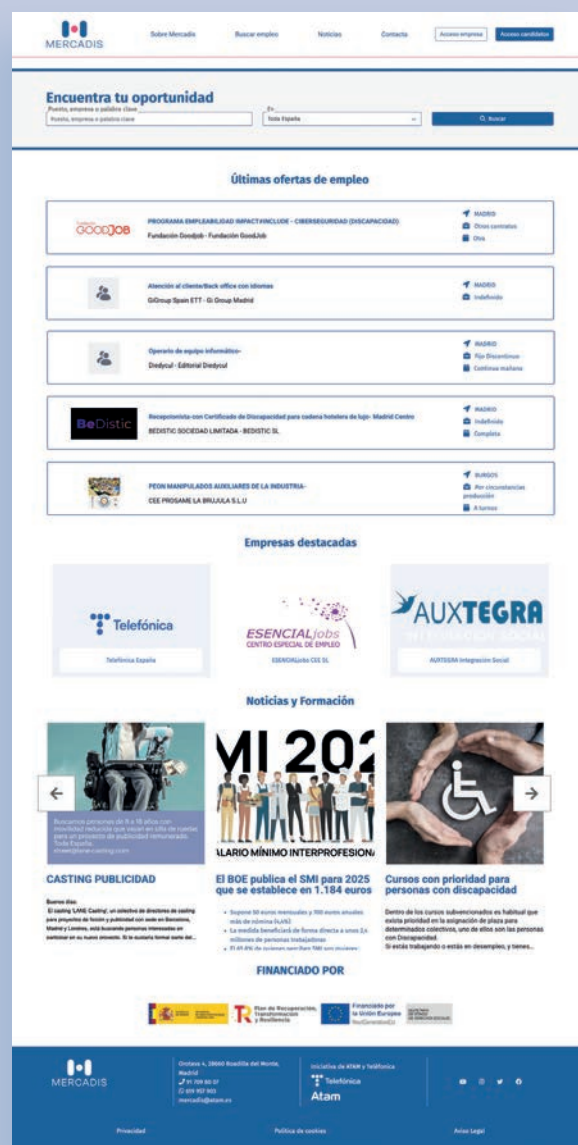
Registrarse en MERCADIS es rápido y sencillo. Con una cuenta activa, los candidatos pueden inscribirse en ofertas, recibir sugerencias de empleo personalizadas y acceder a herramientas que mejoran su perfil profesional.

Además, el portal permite descargar el Certificado de Búsqueda Activa de Empleo (BAE), útil para justificar la búsqueda laboral ante entidades públicas o privadas.

Contactar con MERCADIS

¿Listo para dar el siguiente paso en tu carrera profesional o hacer crecer tu empresa con el talento de personas con discapacidad? Visita mercadis.atam.es, regístrate y descubre todo lo que MERCADIS puede ofrecerte. Si necesitas ayuda, puedes contactar con nuestro equipo a través de teléfono, WhatsApp o correo electrónico.

- <https://mercadis.atam.es/contacta>
- Teléfono 91 709 80 07 • WhatsApp 619 957 903
- Email: mercadis@atam.es

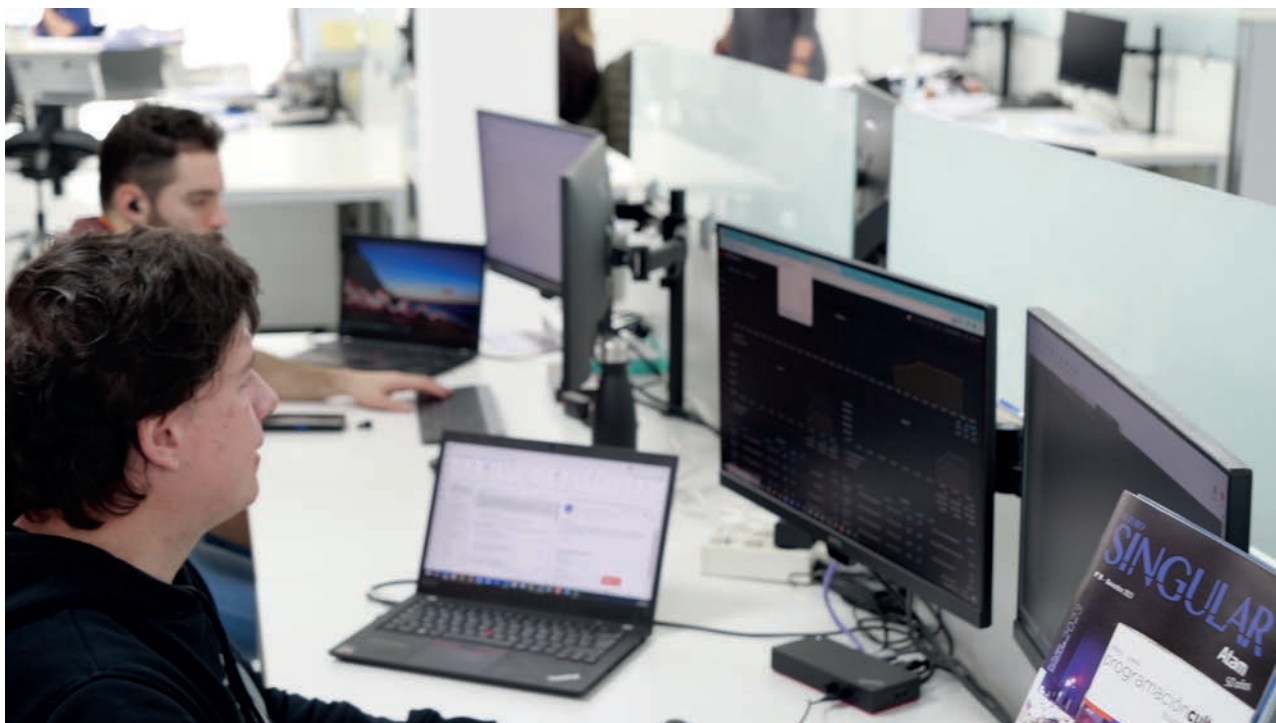


En ATAM seguimos apostando por la igualdad de oportunidades y la integración laboral



Valoración del Proyecto de Transformación Digital

El proyecto tiene como objetivo mejorar la gestión e información de socios y beneficiarios ayudando a establecer una gestión de la información que permita a ATAM ser excelente en el diagnóstico clínico, valoración multifactorial de la discapacidad y asesoramiento y orientación psicosocial



El proyecto de Transformación Digital de ATAM que se ha desplegado durante 2023 y 2024 busca acometer las prioridades marcadas en la “Estrategia para el Desarrollo Tecnológico y Digital 2022-2024”.

Este importante esfuerzo organizativo se ha basado en una reingeniería total de los procesos fundamentales de atención y una refactorización de los sistemas de tratamiento de la información y comunicaciones de ATAM.

El proyecto tiene como objetivo mejorar la gestión e información de socios y beneficiarios ayudando a establecer una gestión de la información que permita a ATAM ser excelente en el diagnóstico clínico, valoración multifactorial de la discapacidad y asesoramiento y orientación psicosocial. El proyecto ha buscado integrar en el flujo de trabajo del proceso de intervención los avances científicos y tecnológicos actuales.

Durante 2025 se seguirán desplegando algunos de los desarrollos realizados. En la parte interna se han mejorado las condiciones de ciberseguridad, las herramientas de gestión como la intranet o el programa de gestión de recursos (ERP). Para las personas socias y beneficiarias se han realizado mejoras de los procesos

y también se han mejorado los canales de comunicación e información como por ejemplo la renovación de la página web del Equipo Clínico o el área de socios de la página web.

También la nueva página web de MERCADIS permite una gestión más ágil a la vez que segura de la información de las personas que se acercan al servicio de intermediación laboral de ATAM.

Se ha contado con una evaluación externa del grado de implantación que ha permitido determinar un alto grado de consecución de los objetivos planteados y ha permitido también identificar mejoras y avances para los próximos años.

El proyecto ha sido financiado por la Unión Europea-Next Generation EU a través de una convocatoria del Ministerio de Derechos Social y Agenda 2030 para el apoyo a la modernización de las entidades del Tercer Sector.

**VIVE
LIBRE**

Mucho más que un servicio de teleasistencia móvil

Contrata ViveLibre y disfruta de la **tranquilidad y seguridad** de un servicio de ayuda adaptado a tus necesidades, estés donde estés, con tan solo un clic.



- ✓ Solicitud de ayuda las 24 horas
- ✓ Gestión de emergencias
- ✓ Geolocalización en tiempo real
- ✓ Guiado ante desorientación
- ✓ Zonas de seguridad
- ✓ Recordatorios de salud
- ✓ Recogida de biomarcadores
- ✓ Aplicación para familiares

Más información: **900 20 20 30**
www.vivelibre.es

Con la garantía de **Atam**